

# I SAPORI DELLA LIGURIA

Alunna: BARBARA MARIA  
classe Prima B

# Farinata

## Ingredienti:

- 300 g di farina di ceci
- 1 litro d'acqua
- rosmarino
- 1/2 bicchiere d'olio
- sale
- pepe

## Preparazione:

In una coppa versate un litro d'acqua. Aiutandosi con una piccola frusta mescolare gradualmente la farina di ceci per evitare la formazione di grumi. Aggiungere l'olio versandolo a filo e un cucchiaino di sale, continuare a mescolare fino a ottenere un composto omogeneo e lasciare a riposo mezzora. Con l'apposita carta rivestire una teglia larga e bassa, prima oliata, e versare la farinata. Cuocete in forno caldo a 220° per 10 minuti. Aggiungere rosmarino a piacimento.

# Trofie al pesto

## Ingredienti:

- 400 grammi di trofie
- 25 foglie di basilico
- olio di oliva
- 12 grammi di pinoli
- aglio
- 300 grammi di parmigiano
- sale grosso

## Preparazione:

Lavate e asciugate il basilico. Pestate nel mortaio alcune foglie, aggiungendo le altre. Aggiungete i pinoli, pochi alla volta, quindi uno spicchio di aglio a fettine e un pizzico di sale grosso. Riducete in poltiglia gli ingredienti. Unite i formaggi e mescolate bene. Versatela a filo 40 g di olio, lavorando il pesto finché non sarà omogeneo e di una consistenza compatta.

# Focaccia di Recco

## Ingredienti

-800 g di farina manitoba

-420 g di acqua

-sale fino

-olio di oliva

-800 g di crescenza

## Procedimento:

Per preparare la focaccia al formaggio, iniziate versando in planetaria dotata di gancio la farina 1, poi l'acqua a temperatura ambiente 2. Inserite sale 3 e versate all'interno anche l'olio 4.

Lavorate a bassa velocità 5, fino ad ottenere un impasto liscio e omogeneo 6. Qualora ce ne fosse necessità fermate la macchina e con una marisa spingete verso il basso gli ingredienti sul bordo. Ci vorranno circa 4-5 minuti. Quando avrà preso consistenza proseguite poi a velocità più sostenuta (ma non altissima) per altri 4-5 minuti.

## FESTIVAL DI SANREMO

Il Festival della canzone italiana, Festival di Sanremo o anche detto Sanremo, è un festival musicale che si tiene ogni anno in Italia, a Sanremo, a partire dal 1951. Vi hanno preso parte come concorrenti, ospiti o compositori, molti dei nomi più noti della musica italiana. È uno dei più importanti e longevi festival della canzone.